

以粗粮为主，细粮多为过节日，待客之用，现在平时以细粮为主（馒头）粗粮吃的却比以前少了，粗粮反而成了稀罕物。以前人们从十月一到春节多位一日两餐，从解放后改为一日三餐。蔬菜春为白菜、萝卜等，夏秋为黄瓜、芹菜、瓜等，现在有了大棚菜，一年四季各种新鲜蔬菜每天都有，调味品也是应有尽有。

### 第三节 保护现状

明清较典型的“四合院”随处可见，大门很有特色，古貌依旧。“石头墙，草屋面，木窗棂，石接沿”是本村老房子的显著特征。建国前后的所有房屋均用这一标准。比较典型的有东庄的刘氏祖宅，西庄的红色大院、上园、下园，及古戏台等。此外，村中还散落着许多上百年历史的院落，除了个别院落仍然有人居住外，大部分已经年久失修，但尽管建筑屋顶坍塌，考究的选料和精致的石刻依然在这些古老的建筑上清晰可见，向人们诉说着这个村落往日的辉煌。

为更好地保护峪口村传统村落的历史风貌，村内修建健身器材广场及绿化景点多处，成为村民休闲、健身、娱乐的场所。

总之，明清民居建筑现状可概括评价为：部分院落布局完整，保存基本完好，大多数建筑门窗、屋面近期更换，可正常使用。