

人在头前带队，紧接着由两青年抬着大匾，或横幅，锣鼓队紧跟在后，依次是舞龙队，秧歌队走成，跑旱船的、赶黑驴的，一长列队伍，摆出四五十米甚至百十米。每到人家的大门口，主家早在大门口等着，把准备好的鞭炮，或单放或成串放，和锣鼓队声响成一片，震耳欲聋，响彻云霄。看热闹的把街两边挤得水泄不通。串完街后，在村里场园里打坊子，表演节目，前后得四五个钟头时间，直到半夜，闹元宵活动才结束。

4.端午节

端午节，又称“五月端（单）午”，每到这天，家家户户的门窗、屋檐上插艾蒿和桃枝，小孩子穿上小红挂，脖子上带上香荷包，手脚系五色线或红绳子，香荷包戴在胸前，意在驱蛇、蝎、蜈蚣、壁虎、蟾蜍五毒。别处过节吃粽子，我们这里却是用艾蒿煮鸡蛋、多少不限。煮出的鸡蛋都是鲜黄的，吃着别有一番滋味。及老人们说，很早以前，有一个恶魔，在每年的五月初五这天，就到村庄周围地区传播瘟疫。当时疫情很严重，老百姓又没钱治疗，只能等死。这时，一个云游四方的和尚来到这里，他普度众生，开了一个用艾蒿煮鸡蛋吃的药方，说能治瘟疫，也能辟邪气。开始人们不信，可当时人们也没有好办法，只好试一试。因地处山区，到处都有艾蒿生长，采来很容易，又不用花钱。结果一试，鸡蛋不但没有邪味，而且清香可口。得了病的吃过艾蒿煮过的鸡蛋，病很快就好了。从此，人们每到五月端午这天，就到山上采来艾蒿煮鸡蛋，吃了避瘟疫，渐渐地形成了风俗。

5.九月九

九月九日糗糕，俗话说：“九月九，家家糗”。糕使用黍谷米、红枣、红小豆、豌豆、绿豆等用温火慢慢熬成，熬到米、豆、枣熟烂为止。有的还加上红糖、不稠不薄，香气扑鼻。吃在嘴里，甜在心头。如果谁家没有糗糕，邻居、亲戚都会端一碗送来，让他们也分享吃糕的快乐。据说，这个风俗源于明朝年间。那时我们这里发生了一场大瘟疫，蔓延很快，死人很多。那时的大夫治不了，人们眼看着自己的亲人死去，没有一点办法。这时来了一个远方的道士，看到这个情况，开了个方子，用黍米加红枣、红小豆、绿豆、豌豆糗糕吃，就能治这病。人们用此良方糗糕吃了以后，又香又甜。吃了一段时间后，瘟疫慢慢得到了控制。从此以后，每到九月九日这天，家家户户都要糗糕，一是纪念这位道士；二是避瘟疫；三是调节生活，成了一个风俗习惯，一直流传到现在。

6.饮食民俗

煎饼：以前老百姓的主食。由小米、玉米、高粱、地瓜面制成。先要把小米、玉米、高粱碾

成馃子，用水泡后，在石磨上磨成煎饼糊子搅的不稠不薄，等发了以后，先把鏊子烧热，用马勺舀起来倒在鏊子上，然后用扒子从里到外均匀抵转，转完鏊子面为止，等干燥后揭下来，叠成半圆形，一个个放到盖子上这就是摊煎饼的过程。还有刮煎饼，用勺子舀起糊子，倒到烧热的鏊子上，均匀的摊开，然后用劈子反复在鏊子上抵，直到抵干后，再用抢子沿鏊子边往里抢起揭下来叠好。煎饼不但好吃，而且抗饥，还有就是好保存。现在人们大多吃馒头，吃煎饼的不多了，成了稀罕物。好多人家鏊子都卖了。

饽饽：也叫“馒头”，“馍馍”，是以前逢年过节、祭祖供神和亲友之间礼尚往来的主要食品。用小麦磨成面粉，用水和好，用面引子发好，烧热蒸熟。样式多种有圆形的，有圆柱形的，俗称“高桩子”。花样繁多。枣饽饽实在饽饽顶端做上5个枣鼻子，摁上红枣蒸熟，做供品用；磕饽饽则是用面模磕出莲蓬、鱼、桃、蝉、狮、猴等形状的面食，用以赠送亲友和过年用。只要面发好了蒸出来的饽饽雪白喷香。现在饽饽已经成了主食，不像以前，只有逢年过节才吃到。

饼：有单饼、油饼、发面饼等，单饼用小鏊子烙，发面饼比较厚，必须用大鏊子烙。饼也是人们日常食品。只是现在吃的不如以前多了。

粘粥：以前大多是贫穷人家食用。它是用玉米馃子，在碾上碾成糝，也有用磨磨的。等锅烧开，一只手抓着面子，一只手拿着勺子，边放边搅，搅均匀了，开过滚起来就熟了。粘粥里头可以加掺货，如各种蔬菜、南瓜、苦菜，放上盐，俗称“咸饭”。现在人们也很少做了。

窝窝头：这是我们这里老百姓以前的主食。它是由各种粮食面子，加水和好，不能很散，用手攥成中间空上尖下圆的食品。主要有玉米面、地瓜面、高粱面、有的用豆腐渣、糠和菜掺成堆攥成的，就以各种面子作为名称，如玉米面窝窝头、渣窝窝头等。以前家庭常吃地瓜面

高粱面，收成不好时，常以糠菜窝窝头充饥，以前是吃够了，下顿奶是想吃吃不到了。青年人连啥样都不知道。

渣豆腐：文雅的称为小豆腐，是老百姓日常主菜。它用黄豆泡好上磨推成糊子，倒进锅里用火烧开，掺上菜，熬制而成，俗称渣渣腐子，各种蔬菜、野菜、茎叶、南瓜、萝卜甚至掺上地瓜都行，有的不用糊子，直接用豆面子搅拌做熟。用嫩南瓜放上叶子做成渣腐子最好吃，还有榆钱渣腐子也很好吃。它现在成了酒宴上的特色菜，以前却是最上不了台面的菜品。

我们地区还有一些吃食，如糗干饭、铺拉沾渣、抄铺拉子、粘转、贴饼子、麸拉子饼、虚糕、米面，已经很少做，一些人甚至见都没见一回，名字也有不知道的。

粮食以小麦（面粉）为细粮。玉米、谷子（小米）、高粱、豆子、地瓜等为粗粮。过去人们