

淄博工贸学校

防溺水工作安全应急预案

为预防学生突发溺水事故，确保学校各项应急工作高效有序地进行，最大限度地减少人员伤亡和财产损失，维护社会秩序和校园秩序，根据上级文件精神，结合本校工作实际，特制定本应急预案。

一、防溺水安全领导小组

组长：董子悦

副组长：于毅

成员：魏功发 张咸文 于建红 白宗明

领导小组下设应急救援组，组长：于毅，成员：魏功发、张咸文及各班班主任。

领导小组及救援组职责：

- 1、加强对学生的防溺水事故的安全教育，增强师生的自我防范意识。
- 2、利用班会、板报、橱窗等对学生进行防溺水安全的教育。
- 3、每年初夏时节，发放“学生防溺水安全教育致家长的一封信”，明确责任。
- 4、当发生学生溺水时，救援小组要立即赶赴现场进行抢救并报告上级，请求 110、120 救助。

5、领导小组有关部门调查处理和事故善后处理工作。全面负责指挥协调应急演练工作，根据实际情况，及时发布命令，启动预案。

二、预防方法、安全教育

（一）游泳最容易遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等。万一发生了这些情况，应当采取下列自救方法：

1、遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

2、游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即出水，到岸上进行按摩；如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解；如果自行救治不见效，就应尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

3、游泳遇到水草，应以仰泳的姿势从原路游回。万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰泳从原路游回。

4、游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

5、游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

6、在亲临溪流之前一定要预先得到家人的同意，同时要结伴以便互相照顾。

7、设有「禁止游泳或水深危险」等警告标语之水域处，

千万不可下水戏水。

8、切勿到不明地形的水库、河流、山塘等游泳、戏水，以免发生危险。

9、身心情况欠佳时，如疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好以及酗酒后均不宜戏水。

10、如果看见有人溺水，要大声呼救。未熟练救生技术者，不要妄自赴救。

（二）水中自救与救生

一般在水中所发生之意外事件，通常由于两个原因：

1、惊恐慌张：人如身历险境时，会因紧张而导致肌肉收缩、身体僵硬，而致活动力降低。

2、体力耗竭：不断之挣扎，将体力耗尽，减少生存之机会。

自救方法：

发生溺水事故时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边漂浮物来自救求生。水中自救之基本原则为：保持体力，以在水中维持最长时间。为达此要求，必须缓和呼吸频率，放松肌肉，并减缓动作。

水中求生之基本原则为：利用身上或身旁任何可增加浮力的物体，使身体浮在水上，以待救援。

（三）在游泳池游泳安全常识

1、池边不可奔跑或追逐，以免滑倒受伤。

2、池边不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池边受伤。

3、池边严禁跳水，常因水浅，造成颈椎受伤而终生瘫痪。

4、戏水时，不可将他人压入水中不放，以免因呛水而窒息。

5、活动中，已感有寒意时，或将有抽筋现象时，应登岸休息。

6、若发现有人溺水时，即刻发出「有人溺水」呼救或打110 请求支持，如果自己没有学过水上救生，不可贸然下水施救。

7、若在水中发现自己体力不足，无法游回池边时，应立即举手求救，或大声喊叫“救命”等待救援。

（四）防溺水知识

1、不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2、严禁学生私自下水游泳，必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、如果出现有人溺水，更不要贸然下水营救。

5、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再船上玩。

6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

三、日常管理

1、保卫处要建立健全预防学生溺水事故的安全防范制度。把任务落实到班级，实行各负其责的防范工作机制。

2、每年暑假前，政教处要印发《告家长书》，通过家庭访问、家长会等形式，加强学校与家长的联系，增强家长防止孩子溺水的安全意识和监护人的责任意识。

四、应急预案启动与应急措施

学校收到家长或其他人员点好告知学生发生溺水事故时，第一时间报告学校分管领导于毅 139533332141 并立即启动应急预案。

1、如果学生因游泳而发生溺水事故，第一个发现者应立即呼救并设法营救，但应当注意保护自己，同时要报告班主任、保卫处和学校（班主任联系方式附后）。

2、学校接到学生溺水的报告后，应立即赶往事故现场，同时确认是否已拨打 110、120 求救电话，若没拨打第一时间拨打 110、120 电话组织救援，并立即向事故属地镇政府和区教体局报告。

3、动用一切器材对溺水者进行营救，给溺水者做人工呼吸，尽快救醒溺水者，减少伤亡程度，第一时间通知溺水者家长，尽快将溺水者转移到附近的医院去治疗。。

4、如果发现溺水者死亡，必须马上如实地向校长报告，校长向上级主管部门报告死亡情况，并协助有关部门做好事故后的处理工作。

5、溺水学生救援成功或溺水事故处理完毕，应急状态解除。

五、事故处理

（一）报告程序

班主任收到溺水报告，立即电话告知保卫处主任张咸文 13853399479，同时向分管领导于毅 13953332141 汇报（学生班级、居住地、家庭情况、事故发生过程，家长联系方式等信息），接到溺水报告后保卫处主任张咸文 13853399479、政教处主任魏功发 18753389922 立即与班主任赶往事发地协助

救援与现场处理，分管领导于毅书面向学校负责人董子悦 15244151177 汇报后立即赶往事发地，学校负责人董子悦 15244151177 向涉事镇政府（街道办事处）、区教体局和区公安局汇报事故概况。

（二）时间要求

发生溺水事故，第一时间电话报告事故。在 2 小时内完成书面简要汇报。

（三）报告内容

报告内容要简洁明了，报告内容应包括事故发生时间、地点、事故类别、初步判断事故原因、人员伤亡及经济损失等情况。

（四）善后处理

学生发生溺水事故后，要按照《学生伤害事故处理办法》和规定的原则和程序等，及时实施救助，并进行妥善处理。

附件：1、淄博工贸学校班主任联系方式

2、淄博工贸学校领导值班表

2022 年 4 月 15 日

附件：

淄博工贸学校班主任联系方式

序号	班级	班主任姓名	班主任联系电话	备注
1	20级机电技术1班	杨建芳	18615223593	
2	20级机电技术2班	杨翠萍	15053357577	
3	20级幼儿保育班	孙凡	18560736543	
4	20级旅游管理班	孙慧卿	13573335503	
5	20级中餐烹饪班	范小镇	18561022840	
6	20级汽车维修班	赵剑峰	18605338946	
7	20级市场营销班	张文青	13583386994	
8	20级综合班	丁冬洁	13964478850	
9	21级机电技术1班	王斐斐	13964490634	
10	21级机电技术2班	李效蔓	15092300727	
11	21级中餐烹饪1班	崔爱萍	15065332872	
12	21级中餐烹饪2班	崔峰	13031779566	
13	21级汽车维修班	崔公文	18560326907	
14	21级市场营销班	李铁峰	15166080378	
15	21级幼儿保育班	尹海燕	13608942840	
16	22级1班	张景	18053328256	
17	22级2班	顾瑶	13964393434	
18	22级3班	周雯雯	15966989197	
19	22级4班	姚文佳	13969305005	
20	22级5班	谢凌云	13864462431	

淄博工贸学校领导值班表

日期	值班领导	值班班主任	备注
周一（1、7、13、19周六）	于毅 13953332141 赵以兵 13606436845 宗娜 13864373427 刘霞 18369967021	周雯雯 孙慧卿 崔峰	
周二（2、8、14、20周六）	贾新颖 13793305980 于建红 15064381847 王勇 13561619658 刘伟 17505332277	张景 杨建芳 李铁峰	
周三（3、9、15周六）	任立新 13793333006 白宗明 13864401459 顾瑶 13964393434 范小镇 18561022840	王斐斐 张文青 丁冬洁	
周四（4、10、16周六）	焦斌 13953344644 郑继彬 13853399411 韩芳 18606381479 孙凡 18560736543	赵剑峰 黄婷 尹海燕	
周五（5、11、17周六）	张咸文 13853399479 李会文 15964479889 李琪 13953340997 宋雪 13589532943	姚文佳 崔爱萍 崔公文	
周日（6、12、18周六）	魏功发 18753389922 李效蔓 15092300727 生薇薇 17685604642 周建勋 13655331155	谢凌云 刘强 刘静	