

博山镇中心学校（校本部）

农业种植与家务劳动融合实施方案

一、种植基地规划与责任区划分

（一）责任田划分原则

1. 包产到班：每个班级承包一块责任田（小学每班约 10-20 m²，初中每班约 20-30 m²）。

2. 轮作制度：每年轮换种植区域，让学生体验不同土壤条件和作物类型。

3. 挂牌管理：每个责任区竖立班级牌、作物介绍牌，记录种植日期、品种、责任人。

（二）土地准备（3月/9月）

1. 集体劳动：开学初按照分配的责任田，各班翻地、起垄、施底肥。

2. 工具配备：每个班级配备小铲子、锄头、水桶、喷壶、记录本。

二、四季种植安排（分学段与班级责任区）

结合博山地区气候（年均温 12.8℃，无霜期约 200 天），设计以下全年种植计划：

（一）春季学期（3月-7月）——春播夏收

学段	推荐种植品种	劳动重点	学科融合
----	--------	------	------

学段	推荐种植品种	劳动重点	学科融合
1-2 年级	樱桃萝卜、生菜、小葱、菠菜、莴苣、甘蓝等	认识种子、挖小坑、点播、覆土、浇水	观察种子发芽过程，绘制生长日记
3-4 年级	黄瓜、豆角、西红柿（搭架类）	移栽幼苗、搭架引蔓、除草、追肥	测量株高，学习植物生长条件
5-6 年级	辣椒、茄子、玉米、花生	整地施肥、间苗定苗、人工授粉	记录授粉与结果关系，制作堆肥
初中	土豆、红薯、南瓜、秋葵	起垄种植、病虫害防治、节水灌溉	对比不同种植密度对产量的影响

（二）秋季学期（9月-12月）——秋播冬藏

学段	推荐种植品种	劳动重点	学科融合
1-2 年级	大蒜（土培/水培）、香菜、小油菜	剥蒜瓣、插蒜、观察根系生长	水培与土培对比实验
3-4	萝卜（青萝卜、红萝卜）	间苗、培土、防	测量块根膨

学段	推荐种植品种	劳动重点	学科融合
年级	卜)、白菜、大葱	寒覆盖	大过程
5 年 级	菠菜、莴苣、洋葱、 韭菜	分株移栽、搭建 小拱棚	学习地膜覆 盖保温技术
初中	越冬菠菜、大蒜(留 种)、蚕豆	覆膜防冻、春季 返青管理	学习轮作原 理与土壤养 护

(三) 全年可种(不受季节限制)

- 1.香草类:薄荷、生菜、紫苏等(可结合烹饪课程)
- 2.花卉类:向日葵、金盏菊、月季(美化)

三、家务劳动分龄清单(细化版)

(一) 小学低年级(1-2 年级)——自我管理 with 简单协助

类别	具体内容	频次	家长指导要点
个人 自理	自己穿脱衣服、系鞋 带、整理书包、叠被子	每日	教孩子分清前后、正 反,有序摆放物品
餐前 准备	摆碗筷、擦餐桌、帮家 人盛饭	每日	注意轻拿轻放,数清 人数
厨房 协助	择菜(摘豆角、剥蒜、 掰菜花)、洗水果	每周 3 次	认识蔬菜名称,学会 去掉坏叶老茎

类别	具体内容	频次	家长指导要点
卫生 清理	扫地、倒垃圾、浇花	每周 2次	使用小扫帚，垃圾入袋
田间 辅助	捡石子、拔小草、给责任田浇水	每月 3次	在大田里参与简单的辅助劳动

(二) 小学中年级 (3-5 年级) —— 独立完成与家庭参与

类别	具体内容	频次	家长指导要点
个人 整理	整理衣柜、清洗内衣袜子、叠放床单	每周 1次	学会分类收纳，使用洗衣液
厨房 操作	用电饭煲煮饭、煮面条、煎鸡蛋、做凉拌菜	每周 2次	安全使用电饭煲、燃气灶 (需监护)
家庭 采购	跟家长去菜市场、帮忙提菜、记录花销	每月 2次	认识时令蔬菜，学会算账
卫生 维护	洗碗筷、擦窗户、拖地、倒垃圾	每周 3次	正确使用洗洁精，节约用水
田间 劳动	班级责任田除草、施肥、捉虫	每周 1次	学习区分杂草与作物，使用小锄头

(三) 初中年级 (6-7 年级) —— 统筹规划与技能提升

类别	具体内容	频次	家长指导要点
个人管理	整理房间、管理零花钱、制定学习计划	每日	养成物品归位习惯，合理规划时间
烹饪技能	做 2 菜 1 汤 (如博山烩菜、炒土豆丝、西红柿蛋汤)、包水饺	每周 1-2 次	学习刀工 (切丝切片)、火候控制
家庭事务	照顾弟妹或老人、给宠物洗澡、协助洗车	按需	培养责任心和耐心
节庆准备	参与做博山酥锅、炸年货、包粽子	传统节日	学习传统美食制作方法
田	责任田搭架、绑蔓、疏花疏	每周 1-	学习作物管理技

类别	具体内容	频次	家长指导要点
间 劳 动	果、采收	2次	术，记录生长情况

(四) 初中年级(8-9 年级) —— 独立持家与社会实践

类别	具体内容	频次	家长指导要点
独立生活	独立准备一日三餐、洗熨衣物、简单缝补	每周至少1天	放手让孩子“当家一天”
家庭维修	换灯泡、修水龙头、疏通下水道、给农具上油	按需	学习工具使用，注意用电安全
家庭管理	制定家庭一周食谱、采购清单、记账	每月1次	进行成本核算，学习精打细算
社区服务	帮邻居老人打扫卫生、参与村庄环境整治	每学期2次	培养社会责任感
田间管理	责任田轮作规划、病虫害防治、堆肥制作、产量统计	全程参与	学习农业技术，进行数据分析
职业	体验当一天农民、小贩或餐	假期	了解职业特点，

类别	具体内容	频次	家长指导要点
体验	厅帮工		体会劳动价值

四、融合安排：从土地到餐桌的完整链条

（一）种植与烹饪的联动

1.收获节活动：每个收获季举办“丰收美食节”，将班级责任田收获的蔬菜烹饪成美食，全校分享。

2.博山特色菜品：

种萝卜 → 做博山萝卜丸子、萝卜丝饼、制作白萝卜腌菜

种白菜 → 做博山酥锅（用白菜垫底）、醋溜白菜

种大蒜 → 腌腊八蒜、做蒜泥蘸料

种地瓜 → 地瓜饼、琉璃地瓜

种辣椒 → 做辣椒酱、辣椒炒豆腐等

（二）种植与琉璃文化的结合

1.琉璃蔬菜模型制作：将责任田种的蔬菜（萝卜、辣椒、黄瓜等）作为原型，在琉璃工艺课上设计制作琉璃蔬菜摆件，作为校园文化展示。

2.“劳动+非遗”主题展览：每学期末举办“丰收成果展”，既有收获的蔬菜实物，也有学生制作的琉璃蔬菜作品、种植日记、菜谱手稿。

(三) 季节劳动主题安排

时间	主题	主要活动
3月	春耕节	开耕仪式、翻地施肥、播种育苗
5月	劳动节	家务劳动打卡、班级责任田除草、制作博山特色小吃
6月	收获节	第一季蔬菜采收、蔬菜义卖、亲子烹饪比赛
9月	秋种节	秋季播种、搭建小拱棚、制作堆肥
10月	丰收节	挖红薯/土豆、做红薯干、制作琉璃蔬菜模型
12月	冬藏节	腌菜、晒干菜、做腊八蒜、整理农具入库

五、实施保障建议

(一) 工具配置：学校统一购买适合儿童使用的轻便农具（小铲、小锄、小水桶），集中放置到工具箱内，各班级劳动委员为“工具管理员”。

(二) 家长指导：学生明确每人的劳动清单，家长签字确

认完成情况。

（三）安全预案：农具使用前进行安全教育，电器使用必须有成人监护，化肥由教师专人管理。

（四）成果展示：设立“劳动成果展示墙”，展示学生种植照片、烹饪作品、琉璃工艺品，增强成就感。

六、结语

通过以上安排，学生将在四季更替中体验从翻土播种到收获烹饪的完整劳动过程，在责任区管理中培养责任感与团队协作能力，在家务劳动中学会独立与感恩，最终形成“脚下有泥、手中有艺、心中有爱”的劳动素养。

2026年3月