

# 博山区实验中学

## 2021-2022 学年度体育发展报告

我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点，积极开展多种形式的体育活动。

### 一、 体育教学改革

以“健康第一”为指导，我校切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式。学校要求教研组做到学年有总结，学期有计划，每课有反思；活动有分工，有措施、保安全；成绩有纪录；资料有积累。学校把体育工作纳入整体学校工作计划中，作为学校的重点工作来抓，学校成立体卫艺工作领导小组，健全领导网络、明确分工、加强负责。对于学校举行和参加的重大体育活动，学校领导给予人力、物力、时间上的保证。学校领导经常深入一线了解教师的思想动态、工作情况，对存在的问题，工作中的困难及时采取措施解决，对学校文艺体育活动的开展、运动队的训练、比赛等都亲临督促

指导。建立激励制度，搞活体育教学工作。学校将各班参加各类体育活动，比赛的成绩纳入班级量化管理，并将各班参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班级的重要依据，促进了学校各项体育活动的开展。

## 二、体育教师配备

学校现共有专职体育教师 12 人，其中本科学历 11 人，硕士研究生 1 人，学历符合国家要求。教师个人业务素质较高，其中篮球专项特长教师 1 名，健美操专项特长教师 1 名，田径专项特长教师 4 名，足球专项特长教师 1 名，能够指导日常训练及比赛。学校定期组织开展体育课教研活动，促进体育教师努力提高教学水平。

## 三、经费投入和场地设施

2022 年体育经费投入总计：4048.5 元。场地设施：学校现有田径 400 米场地 1 块（内设大 7 人足球场地 1 块），篮球场 4 块，排球场 3 块，可以同时容纳 4-5 个班级同时上课，能够满足全体学生体育活动与专项训练的需要。

## 四、学生体质健康测试情况

以“健康第一”为指导思想。学校以《学生体质健康标准》为基础，使 100% 的学生能做到每天锻炼一小时以上，帮助学生形成终身体育的锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。2021

年我校学生体质健康测试：及格率达到了 98.65%，良好率达到了 25.86%，优秀率了达到 4.26%，学生体质状况明显提升。

博山区实验中学

2022 年 9 月