

博山区实验中学学生一日常规

一、起床

1. 听到起床信号后，按时起床。
2. 规范整理好宿舍内务，做到被褥叠放整齐、物品摆放有序、卫生清洁无污物。

二、到校

1. 按时到校，不迟到、不早退、不旷课，因病、因事不能到校时，按规定履行好请假手续。
2. 通校生在上学途中要注意交通安全，不追逐打闹。入校后，车辆要推行，并按规定要求进行排放。
3. 讲究个人卫生，服饰、发型应得体，不佩戴饰物，要按规定时间着校服，做到整洁、朴素、大方。
4. 值日生要提前二十分钟到校，认真清扫好教室和环境卫生。
5. 见到老师要有礼貌，主动向老师问好。

三、上操

1. 积极参加跑操，因病不能参加者要事先请假。跑操时做到集合快、人数齐、队形紧凑、动作规范、呼号洪亮、秩序良好。
2. 规范做好眼保健操。做眼保健操时，不随便离开教室，不说笑、不打闹，做操规范，卫生委员认真领做。

四、上课

1. 上课前一分钟有秩序地进入教室，做好上课的准备。

2. 上课铃响后，老师进入教室，班长喊“起立”，学生站好，向老师问好，经老师还礼后坐下。

3. 上课迟到要喊“报告”，经老师允许后方可进入。

4. 上课要专心听讲，不随便说话，不做与学习无关的事情，在老师的引导下，围绕当堂学习内容开动脑筋，积极思考，积极、认真地回答老师提出的问题。

5. 下课铃响后，老师宣布下课，由班长喊“起立”，学生站好，待老师走后再下课。

五、自习

1. 按时上、下自习，做到不旷课、不迟到、不早退。

2. 自习课上认真学习，巩固当天所学知识，独立、认真地完成作业，不抄袭他人作业。

3. 自习课上要遵守纪律，保持教室安静。不说笑、不打闹、不下位，不做与学习无关的事情。

六、课间

1. 下课后要有次序地进出教室，不要前呼后拥。

2. 自觉维护课间秩序，不在教学楼、教学区内进行任何体育活动。

3. 举止文明，不说脏话、粗话，校园内不大声喧哗、不打闹等。

4. 值日生要负责擦黑板、讲桌，整理好教室卫生。

5. 自觉维护校园卫生，不随地吐痰、不乱扔污物。

6. 不能随便进入教师办公区域，若因事进入教师办公区域，要自重保持办公区域安静，不得影响教师办公，进入办公室要喊“报告”，经老师许可后方可进入。

7. 同学之间要团结友爱、互帮互助，发生矛盾要多自我批评并请老师帮助解决，不使用武力解决同学间矛盾。

七、就餐

1. 住校生一律在规定时间内，到学校餐厅就餐不准到校外摊点就餐。

2. 就餐、打水时，应自觉排队有次序地进行，不得拥挤吵闹。

3. 就餐时，不要将塑料袋、一次性卫生筷等带入教室或宿舍内。

八、活动

1. 课外活动时间，同学们应积极参加课外活动。进行体育活动时，要有秩序地进行，避免意外事故的发生。

2. 各班组织的文体活动，要精心准备，认真组织，不得影响学校正常的教学秩序和其他班级的上课秩序。如需外出，必须征得班主任、级部、分管校长的同意。

3. 由学校统一组织的外出活动，在外出时学生必须听从教师的指挥，不准私自离队。

九、放学

1. 放学时，通校生要有秩序地出校门，不要前呼后拥、奔跑跳跃、大声喧哗、打闹。

2. 骑车的同学在校内要推车慢行。
3. 在放学途中，要注意交通安全，不在途中追逐打闹。
4. 值日生清扫教室和环境卫生后，方可离校。

十、就寝

1. 住校生要按时作息、不迟到。
2. 休息时，不走动、不说话、不洗刷、不提前起床等做与休息无关的事情。
3. 午休期间，实行“静校”制度，任何同学不得在校园、教室内逗留或进行活动。

十一、其他

1. 举行升旗仪式时，要统一着校服，向国旗行注目礼，不说话、不打闹。
2. 集会时，要认真听或观看，不做与集会无关的事，听报告、看演出及各种比赛要做文明听众或观众。
3. 要爱护学校公共设施，爱护花草树木，节约用水、用电。
4. 因课程安排需进入实验室、图书室、微机室、艺术楼时，必须排队有次序地带入，不要大声喧哗、打闹、一拥而进。
5. 在校期间、出入校门要规范穿着校服、佩戴学生证。
6. 在校期间出入校门，住校生在非休息时间出入宿舍，都要按要求履行请假手续。