

淄博市博山中学

2024-2025 年第二学期体育工作计划

学校体育是实现立德树人根本任务、提升学生综合素质的基础性工程，是加快推进教育现代化、建设教育强国和体育强国的重要工作，对于弘扬社会主义核心价值观，培养学生爱国主义、集体主义、社会主义精神和奋发向上、顽强拼搏的意志品质，实现以体育智、以体育心具有独特功能。现制定博山中学2024-2025年第二学期体育工作计划。

一、指导思想

依据中共中央办公厅国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》、教育部办公厅《关于进一步加强中小学生体质健康管理的通知》文件要求，全面贯彻落实“健康第一”的教育理念，加强体育课堂教学，强化体育教学常规管理，保障学生人身安全和每天一小时体育活动时间，进一步提高体育课堂教学效率。

二、重点工作

1. 强化学校体育教学，开足开齐体育课。加强体育课程体系建设，根据学生身心特点与成长规律，加强体育与健康课程有机衔接和一体化发展。逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的学校体育教学模式。教会学生科学锻炼和健康知识，指导学生掌握跑、跳、投等基本运动技能和足球、篮球、排球、田径、游泳、体操、武术、冰雪运动等专项运动技能。严格落实

国家规定的体育与健康课程刚性要求，推行“体育课+体育活动课+健康教育课”的课程设置模式，不断拓宽课程领域，逐步增加体育课时。健全体育锻炼制度，广泛开展普及性体育运动，定期举办学生运动会或体育节，组建体育兴趣小组、社团和俱乐部，推动学生积极参与常规课余训练和体育竞赛。合理安排校外体育活动时间，着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间，促进学生养成终身锻炼的习惯。

2. 根据上级要求进一步开展阳光体育活动，开展以个人为主，适合个人参与的体育活动。认真做好每天1小时的活动安排。落实好“一校一品”，切实增强学生的身体素质。认真制定落实《阳光体育大课间专项提升行动实施方案》。

3. 利用体育课适时开展体育测试，重点抓好初四学生的体育辅导，为体育中考打好基础。组织好初四体育特长生专业练习，做好备考工作。积极配合初四年级认真准备体育中考工作，积极协调保障初四学生体训练场地和器械的使用。

4. 抓好足球课教学，统一教案、统一进度，加强足球课的集体备课，普及足球知识、基本技术。争取大多数学生能够掌握足球的基本技术，使学校足球水平更上一个台阶。

5. 根据上级文件，组队参加市、区各项单项体育比赛、活动及其他单项比赛，并争取优异成绩。开展各类体育特长培训活动，并力争优异成绩。

6. 根据学校党支部的政治思想学习计划，采用集体学习，和

个人自学相结合的形式，认真学习，不断提高教师自身政治思想觉悟。

7. 积极探索与适当增加新兴教学组织形式，大力推广“课课练”“课课赛”教学模式。加强体育教学研究，以“教、练、赛、评”为重点，深化课题研究，提升体育教师科研能力。配合学校教学办，积极开展听、评、说课活动；各级部教师认真备课按时上下课。确保上课质量和课堂效率。

8. 因地制宜加强课外体育社团活动的开展，活跃校园气氛，提高学生身体素质和健康水平。

9. 加强课余体育训练，进一步明确各带队教练的职责和任务，建立相应的规章制度，制定训练计划，保证课余训练正常开展。争取在各级比赛中取得优异成绩。

淄博市博山中学

2025年2月5日