

博山区实验小学夏季作息时间表

计时	夏季作息时间表	
在校时间 合计 5 小时 45 分钟	上午	
5 分钟	预备	8:15
35 分钟	第一节	8:20—8:55
15 分钟	课间休息	8:55—9:10
35 分钟	第二节	9:10—9:45
30 分钟	课间操	9:45—10:15
35 分钟	第三节	10:15—10:50
15 分钟	课间休息	10:50—11:05
35 分钟	第四节	11:05—11:40
2 小时 45 分钟	午休	11:40—2:25
	下午	
5 分钟	预备	2:25
35 分钟	第一节	2:30—3:05
20 分钟	课间操	3:05—3:25
35 分钟	第二节	3:25—4:00
15 分钟	课间休息	4:00—4:15
40 分钟	课外活动	4:15—4:55