

北博山学校 2021-2022 学年度体育工作总结

为了贯彻落实全国学校体育工作会议精神和“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，我校以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把加强学校体育课程建设、提高德育工作实效、促进和谐校园等紧密结合起来，既培养学生积极主动的体育锻炼习惯，增强学生体质，又提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质，全面推进校园体育文化建设。

一、组织机构

学校成立体育活动领导小组

组长:王清峰

副组长: 宋连宝

组员: 曲俊豪、王云、李梦雪

二、活动原则

1、全员参与性原则: 没有特殊情况, 任何老师和学生都得参与, 坚决不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则: 每天的体育大课间、眼保健操、体育课及下午学校组织的课外体育活动, 累计每人每天在校参加阳光体育活动时间不少于在一小时。

3、课内外结合原则: 做好家长宣传工作, 采用家校联动方式, 使全体教师、学生、家长行动起来, 共同参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则：各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素、场地因素、天气因素，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

三、工作责任

1、学校分管领导对体育工作实行统一领导，确保工作责任到位、政策落实到位、保障措施到位、资金投入到位。

2、制定学校体育工作计划、学生体育竞赛计划、体育教师的培养培训计划，指导学校体育教学、课余体育训练、体育竞赛和群众性体育活动的开展。

3、体育教师对学校体育负指导责任。学校体育是全民体育工作中的一项重要工作，体育教师要加强自身学习，配合学校开展体育工作，加强对学校体育工作的教学和指导。

4、校长是学校体育的第一责任人。学校建立校长负责制，认真贯彻《学校体育工作条例》和国家、省、市对学校体育各项规定，确保体育课、学生每天一小时体育锻炼时间得到落实。

5、学校分管领导、体育教师、班主任要各司其责，履职到位；各任课教师要积极支持和关心学校体育的开展。

四、具体活动开展

1、开足开齐体育课，提高课堂教学质量

完善体育课时保障机制，落实好国家对体育课程设置的規定，小学1—2年级每周4节体育课；小学3—5每周3节体育课，初中每周3节体育课。要按照新课程的要求和学校教学周数，保证总的体育课

时数。在体育教学方面，学校制定体育教学目标，细化各年级体育教学目标。要求有详细的单元教学计划和教学进度表，并坚决杜绝无教案上课的现象。室外体育课堂教学过程中，体育教师要课前准备好所需体育器材和划好场地，不准私自离开课堂做与体育教学无关的事。体育教师要按照教案，有组织的上好体育课，杜绝放羊式教学现象。要按照体育与健康课程要求，做好体育教学评比工作。

2、保质保量上好课间操

课间操是保证中小学每天一小时体育活动的重要内容之一，要高度重视、认真组织实施。

（1）时间安排

每天上午第二节课后，学校统一安排课间操时间，活动时间为30分钟，除天气原因等特殊情况，不得以任何理由挤占课间操时间。

（2）活动内容及形式

课间操内容以广播体操和武术为主。在做广播体操基础上，我校加入了武术表演。学校组织体育老师进行了武术培训，然后训练学生一套以九宫八卦拳为基础的武术表演活动。



(3) 课间操以全校集中统一的方式组织开展。

(4)活动组织 ①课间操要体现全员参与意识。学校的广大教师也要积极参与进去，为学生做表率，起到模范带头作用。 ②课间操要保证质量。学校要对课间操实行考评制度，要把课间操质量纳入到班级的评比当中，定期进行检查评比。

3、广泛组织开展校级体育比赛活动

学校每年至少开展两次校级体育竞技活动，以全校运动会和趣味运动会为主，根据时间安排还会组织跳绳比赛、踢毽子比赛、拔河比赛等其余比赛活动。充分调动学生参与积极性，培养学生不怕困难勇于拼搏的精神。





4、积极参加镇级、区级及以上体育活动

根据上级体育活动通知安排，我校积极参加上级组织的体育活动，在上一学年中我校参加了区级运动会、武术比赛、跳绳比赛、健美操比赛、足球比赛等。我校积极动员学生参与到体育活动中来，组织体育老师认真训练，搞好学校各级部及班主任的协调，做到分工明确，密切配合，使活动科学合理，环环相扣。





5、大力发展体育兴趣小组、体育社团

(1) 时间安排

每周五最后一节课我校开展体育社团活动，我校开展了乒乓球、健美操等社团并积极动员学生参加。在社团活动中保证活动质量，培养学生的兴趣，同时要发展学生的体育技巧，切实让学生身心得到发展。

